

INNERLIJKE GENEZING

Pastor Jan van der Stok pr.

Mensen willen graag gezond zijn, zich vitaal voelen, iets presteren. Ze hebben er ook veel voor over. Sport- en fitnessstrainingen zijn gewild. Maar de mens is niet alleen lichaam, hij heeft ook een geest, een ziel.

Je kan je ook vanbinnen niet goed voelen. Je ziel is verwond. Je zit niet lekker in je vel. Je hebt geestelijke problemen.

Pijnlijke herinneringen

Waarom zou je in dit geval kunnen denken? Je hebt geen prettige jeugd gehad. Je thuis was niet veilig en miste alle warmte. Je hebt een schokkende ervaring in het verleden opgedaan, pijnlijke herinneringen aan een bepaalde schooltijd. Dit begint je later op te breken of het achtervolgt je nog steeds.

De schaduwkanten van het leven kennen nog meer variaties. Door een scheiding voel je je afgewezen en vraag je je af: ben ik nog waardevol? Een mens kan door gebrek aan bevestiging of ongeloof in zichzelf ook gevoelens van minderwaardigheid ervaren. Je denkt dat je een sukkel bent. Je voelt je te veel op deze wereld. Je haat jezelf. Je zit gevangen in schuldgevoelens. Je leven wordt beheerst door angsten. Je bent depressief geworden, er komt niets meer uit je handen, je gevoelens lijken afgestompt of geblokkeerd. Je kan niet geloven dat er iemand van je houdt, ook God niet.

Praten

Hoe komt dit? Waar komt dit vandaan? Wat kan je er zelf aan doen?

Al deze dingen hebben op een of andere manier te maken met een verwonde ziel. Je hebt innerlijke beschadigingen opgelopen. Vaak hebben ze ook nog een somatisch gevolg: het lichaam hapert hier en daar. Met wie ga je daarover over praten? Het vraagt al heel veel moed om er over te praten.

Het aanbod van hulpverleners is tegenwoordig groot. Er zijn vele behandel-programma's, psychotherapie, individuele

gedragstherapieën, mensen met paranormale begaafdheden, handlezers en magnetiseurs. Veel behandelingen vallen onder de noemer 'er is meer tussen hemel en aarde'. Maar is dat allemaal zo betrouwbaar? Soms komen mensen met een innerlijke verwonding van de regen in de drup.

Christus de Geneesheer

Maar waarom zou je voorbij gaan aan de spirituele wegen die het christendom aanbiedt? Misschien heb je daar nooit aan gedacht of ben je onbekend met de wegen die de Heilige Geest de laatste jaren aan christenkerken heeft gegeven.

Ook binnen de katholieke kerk zijn er teams gegroeid die mensen kunnen helpen om innerlijk te genezen van de pijnen en wonden die het leven heeft geslagen. Christengelovigen hebben herontdekt dat Christus ook vandaag de Geneesheer is van alle kwalen. Onze God kent de mens van binnen. Hij weet wat er in ons omgaat. De binnenkant, het hart is voor Hem het meest belangrijk. Het woord van Psalm 103,3 geldt nog steeds: '...hij geneest al uw kwalen'.

Het beste medicijn

Om innerlijke genezing te ervaren is het belangrijk om eerst de Geneesheer zelf te leren kennen. De weg naar Hem toe wordt toegankelijk gemaakt door Schriftlezing en gebed.

Het lezen van Gods woord maakt ons vertrouwd met zijn beloften en voedt ons geloof in Hem. Het bidden betekent in dit geval dat je God mag laten zien wie je op dit moment werkelijk bent. Je mag Hem al jouw schaduwkanten laten zien. Er gaat dan een wisselwerking plaatsvinden tussen zijn Licht

en jouw innerlijke beschadigingen. Al lezend en biddend ga je ontdekken dat het beste medicijn is dat God je onvoorwaardelijk bemint.

Wonden worden parels

Je mag je met al je innerlijke problemen aanvaard weten door Hem. Veel mensen willen tegenwoordig alles op eigen kracht oplossen. Ze zijn vergeten dat aan mensen gratis kracht wordt gegeven door de Heilige Geest. God zou kunnen zeggen: je hoeft niet zo sterk te zijn als je graag zou willen zijn. Om uit de bron van kracht te kunnen putten, daarvoor zijn gebed en stilte onmisbaar.

Innerlijke wonden kunnen worden omgevormd tot parels. Daar waar je gewond bent, ligt vaak een nieuwe schat. Zoals de wonde van Christus' hart tevens een bron was van uitstromende liefde en nog steeds is. De wijsheid en de liefde van God is formidabel, meer dan professioneel. Daarom hoef je je niet machteloos te voelen met je angst, je depressie, je wrok, je zelfhaat, je minderwaardigheidsgevoel, je verdriet en vele andere symptomen. De helende Geest van God kan je inzicht en kracht geven om jezelf ter hand nemen. Hij helpt je je beperkingen te

leren kennen en te aanvaarden. Hij maakt immers alles nieuw.

Talitakumi

Deze weg van innerlijke genezing kan je onder meer leren kennen door deel te nemen aan de weekenden van Talitakumi. Ze worden vijf keer per jaar op verschillende plaatsen in Nederland gegeven door een team van priesters en leken, die zich daarin nog steeds bekwamen. Gedurende zo'n weekend is er een veilige sfeer om over je innerlijk hartzeer te praten. Er is ruimte voor gebed, er worden korte inleidingen gegeven om het genezingsproces op gang te brengen of te ondersteunen. Heilzame middelen, die Christus zelf aanreikt, als zalving en handoplegging, worden ook gebruikt.

In Gods plan met de mensen is er meer licht dan schaduw. Je mag erop vertrouwen dat Christus ook in onze tijd genezend bezig is.

#

Meer informatie:

www.talitakumiweekend.nl

talitakumi.kvc@mail.com

tel. 040-251.57.92

[Data van de Talitakumi-weekends](#) staan ook op de *retraitefolder* (zie a4028 op www.kcv-net.nl) en in Bouwen aan de Nieuwe Aarde, te bestellen via www.kcv-net.nl/bouwen-aan-de-nieuwe-aarde.

Pastor Jan van der Stok is priester van het bisdom Haarlem-Amsterdam. Tot hij met emeritaat ging was hij pastoor te Schagen. Al sinds 1976 is hij betrokken bij de charismatische vernieuwing. Hij is lid van het Talitakumi-team en priester-medewerker van de Emmausdagen.